


 <b>LE LASER</b> Le top pour la performance	 <b>LA LAMPE FLASH</b> Idéal pour peaux sensibles	 <b>LA CIRE</b> Parfait pour les pressés	 <b>LA TONDEUSE</b> Le must pour faire soi-même
<b>PRINCIPE</b>	L'épilation au laser détruit le poil définitivement. Ne vous inquiétez pas, c'est la racine de vos poils ou de vos cheveux qui va être brûlée par un laser. Le laser peut s'appliquer sur tout le corps.	L'épilateur E-One s'inspire de la technologie lampe flash (ou « lumière pulsée ») : la lumière émise cible la mélanine du poil et déclenche une chaleur thermique qui détruit le poil en cautérisant les vaisseaux qui alimentent le bulbe pileux.	Rien à voir avec le film d'horreur de Paris Hilton, <i>La Maison de cire</i> ! La cire donnera à votre peau un aspect velouté. La cire chauffée est appliquée sur la peau avant d'être enlevée, et le poil avec, à l'aide d'une bande en tissu. Douillets, s'abstenir.	C'est la solution pour les peu velus, et ceux qui ne supportent pas la douleur de l'épilation. Sur le torse, des poils épais peuvent sembler bien lisses et bien « coiffés » quand ils sont tondu à 3 mm.
<b>L'AVANTAGE</b>	Les poils peuvent être brûlés sur la quasi-totalité du corps. Le laser fait moins mal qu'une épilation à la cire, par exemple, mais certains ressentent une légère douleur.	L'épilateur E-One a pour avantage de coûter beaucoup moins cher qu'un programme complet en institut... avec le confort d'être chez soi en plus.	Mes clients sans poils se sentent plus propres et plus frais, dit la spécialiste Julie Balme. Rapide, efficace, et le résultat dure jusqu'à quatre semaines.	Les femmes aiment les hommes qui prennent soin d'eux, mais sans passer des heures à se préparer dans la salle de bains.
<b>L'INCONVÉNIENT</b>	L'épilation au laser nécessite de nombreux traitements coûteux pour réduire véritablement la pilosité du corps. Vous devrez prendre un grand nombre de rendez-vous pour arriver à l'épilation parfaite.	L'investissement de départ un peu élevé. <b>Prix</b> : 1 350 € <a href="http://www.e-swin.com">www.e-swin.com</a>	La douleur peut causer l'irritation, l'inflammation et la non-repousse des poils. Utiliser un produit exfoliant qui agit au cœur du pore pour libérer les poils qui vont sortir. <b>Utiliser</b> : gommage intégral d'Uriage (13 €)	Toutefois, le rasage demande un entretien régulier et peut rendre le poil dru. Attention à ne pas ressembler à un hérisson ! <b>Utiliser</b> : Quattro Titanium (13,90 €)



## LES CHEVEUX EN QUATRE

Le coiffeur Christophe Bok nous révèle ses coupes et ses conseils.

### VISAGE DOUX ET CARRÉ

#### INSPIRATION Leonardo Dicaprio

« Optez pour une coupe travaillée sans lignes définies autour du visage pour adoucir un menton prononcé », conseille Christophe Bok.



#### DEMANDEZ À VOTRE COIFFEUR...

... de créer une coupe travaillée en jouant avec différentes longueurs. Graduer sur les côtés du visage pour faire un effet de relief au milieu et affiner encore le menton.

#### UTILISEZ

**K**, gel fixation forte 150 g (9,90 €)



### VISAGE LONG

#### INSPIRATION Mika

« Les boucles et le volume atténuent la longueur du visage, explique Christophe Bok. Si vous ressemblez à Tahiti Bob (Les Simpson, ndr), c'est que vous êtes allé trop loin dans le volume. »



#### DEMANDEZ À VOTRE COIFFEUR...

... de travailler la coupe sur le dessus et sur les côtés. La coupe sera plus plate sur le dessus, avec davantage de volume sur les côtés du visage pour atténuer la longueur.

#### UTILISEZ

**Nodé S** de Bioderma, gamme spécifique pour les cheveux secs (12 €)



### VISAGE OVALE OU ROND

#### INSPIRATION Hugh Grant

« On ajoute de la hauteur à la coupe pour allonger le visage. Construisez la longueur par le front et travaillez un style Fifties avec des bords plus longs qui affinent le visage », préconise Christophe Bok.



#### DEMANDEZ À VOTRE COIFFEUR...

... de structurer la coupe autour du crâne avec des mèches plus courtes et d'autres plus longues autour de la couronne pour garder un style actuel. Laisser plus de volume sur le dessus.

#### UTILISEZ

**Spray fixant**, dans les salons Jean Louis David, 300 ml (10 €)

