



Mort aux poils !

Aujourd'hui plus forte que la cire, l'épilation définitive ne cesse de faire parler d'elle. Eh oui, ne plus avoir de poils est enfin possible mais les méthodes sont-elles véritablement saines et sûres ?

Romy Bortholot

Vilains poils... vraiment ! C'est à se demander pourquoi on en a autant. Les jambes, les aisselles, les sourcils, le maillot... qu'est-ce qu'on serait mieux sans ! Car entre les séances rasage vite fait – et pas toujours bien fait ! –, les passages chez l'esthéticienne –

aie, aie, aie – et les séances pince à épiler... c'est toute une histoire. Aujourd'hui, une nouvelle solution s'offre à vous pour mettre fin au jonglage rasoir, cire, pince : c'est l'épilation définitive. Pourquoi ne pas profiter de votre congé maternité pour la mettre en pratique ? Existant sous trois formes (au laser, électrique ou à la lumière pulsée), elle donne envie mais laisse un peu sceptique. Est-elle vraiment définitive ? N'est ce pas dangereux ? Est-ce douloureux ? Quels sont les prix ? Tant de questions qu'il est normal de se poser et qui ne doivent pas rester sans réponses.

Le laser

C'est la méthode la plus connue et certainement une des plus performantes. Efficace, rapide et moins onéreuse que ses

L'avis de l'Expert

Pouvez-vous nous présenter E-One ?

L'E-One est le fruit de cinq années de recherche, de mise au point, de certification et d'études cliniques. C'est aujourd'hui le seul appareil au monde à posséder le label "matériel médical" et à être certifié pour un usage personnel chez soi.

Comment fonctionne-t-il ?

L'E-One est une lampe flash – encore appelée lumière pulsée. L'énergie lumineuse émise est "captée" par les pigments contenus dans les poils. Au moment de cette "captation",

Yves Vincent Brottier, E-Swin

de la chaleur est dégagée. C'est cette chaleur qui va détruire les structures fabriquant et renouvelant le poil. Après une dizaine de séances en moyenne, la quasi-totalité des poils a été touchée et la peau reste douce et soyeuse en permanence.

Peut-on l'utiliser pour toutes les zones du corps ?

L'E-One est aujourd'hui un des seuls appareils disponibles sur le marché à pouvoir être utilisé sur toutes les zones, excepté le pourtour des yeux bien entendu. Cela est lié à la sécurité totale du flash émis, un des principaux



brevets de cet appareil.

L'épilation avec E-One est-elle définitive ?

Le protocole avec l'E-One est d'une dizaine de séances réparties sur 2 ans. Après ces deux premières années, seules 1 à 2 séances par an sont nécessaires. Les résultats sont donc identiques à ceux obtenus en secteur professionnel.

Côté ressenti, est-ce douloureux ?

Le ressenti au moment des flashes est sans aucune



À savoir

Ce sont les types de peaux et de pilosité qui définissent le nombre ainsi que la durée des séances d'épilation... et a fortiori le prix !

concurrentes, elle n'est en revanche pas définitive à 100% mais les études démontrent tout de même 80% de non-repousse 1 an après la fin du traitement et c'est déjà très beau ! Arrivée en France il y a une dizaine d'années, c'est aujourd'hui la solution la plus pratiquée.

Comment ça marche ? C'est assez simple. Le laser prend pour cible la mélanine – ce pigment qui donne la couleur aux poils. En 1 seconde, il s'attaque à 10 poils à la fois. Le médecin (disposant obligatoirement d'un diplôme de lasers médicaux et donc autorisé à manipuler les lasers de classe 4) règle la lon-

gueur d'onde afin qu'un faisceau lumineux atteigne les poils. En l'absorbant, ceux-là chauffent à 60°C et se désintègrent jusqu'à la racine, le tout sans impact sur la peau. Après ce traitement de choc, les racines s'en retrouvent affaiblies et, pour le coup, ont bien du mal à donner naissance à de nouveaux spécimens. Tant mieux ! Vous devez renouveler les séances tous les 2 ou 3 mois – pendant 9 à 18 mois selon la pilosité – lors de la phase de croissance du poil afin de parfaire le tout. En règle générale, une séance dure entre 15 minutes et 4 heures, selon la zone.

Maintenant, pour un résultat satisfaisant, sachez que contrairement aux idées reçues, il ne faut que 3 à 5 séances pour une épilation des jambes, du maillot et des aisselles mais 5 à 10 pour la moustache car les poils sont plus fins. Quant à la

comparaison par rapport à l'épilation à la cire qui, elle, peut être qualifiée de douloureuse.

Quelles sont les contre-indications ?

Ce sont les mêmes qu'en secteur professionnel excepté les contraintes liées au soleil : l'E-One peut être utilisé en été, avant le départ au soleil ou au retour de vacances. C'est là une grande nouveauté et liberté d'utilisation !

À long terme, l'utilisation d'E-One peut-elle se révéler dangereuse ?

Arrêtons les idées reçues ! Aucune étude au monde n'a jamais démontré un

quelconque risque des lasers d'épilation en matière de cancer. S'il y avait le moindre doute, l'utilisation des lasers serait définitivement proscrite. En ce qui concerne l'E-One, le risque est là aussi totalement écarté. Le statut de "matériel médical" garantit aux utilisateurs une totale innocuité lors de son utilisation.

Quel est le prix de 1 séance chez un professionnel et celui de l'achat ?

Chez un professionnel, comptez



E-Sure/E-One



E-Sure/E-One

entre 1.200 et 1.500 euros pour 6 séances 1/2 jambes. Pour les aisselles 500 à 600 euros environ et idem pour un maillot.

Maintenant, l'E-One est aussi disponible à l'achat pour une utilisation à domicile au prix de 1.350 euros environ. Ensuite, le coût du consommable à la séance est dérisoire : environ 10 euros pour

des 1/2 jambes et 1 euro pour des aisselles ou un maillot. En résumé, le coût avec l'E-One est considérablement plus faible qu'en secteur professionnel d'autant plus qu'il peut être utilisé par plusieurs personnes !

Diagnostic

Quelle que soit la méthode choisie, le praticien doit absolument vous établir un diagnostic sans engagement - payant ou non - et s'assurer que vous ne présentez aucune

contre-indication à l'épilation. Il vous propose ensuite un devis présentant le protocole et sur lequel doit figurer : le nombre et l'espacement des séances, leur prix et la méthode utilisée.

sensation, rassurez-vous : c'est quasi indolore, à peine quelques picotements peuvent se faire ressentir.

Pour ce qui est des effets secondaires, de petites brûlures peuvent se distinguer mais elles ne sont qu'éphémères. Côté contre-indications, cette pratique est déconseillée si vous suivez un traitement à base de photosensibilisants, avez des anomalies de l'épiderme, la peau métissée ou noire. Enfin, désolée pour les blondes naturelles, mais ce genre d'épilation est pour le moment réservé aux brunes car les poils blancs, blonds, roux ou décolorés ne contiennent pas assez de mélanine pour que l'épilation laser fonctionne.



E-Swin/E-One

La méthode électrique

Voilà la pionnière dans le domaine. Intervenant poil par poil, elle est toujours aussi efficace... et pour le coup un peu plus chère que les autres car elle demande aussi plus de séances. En contrepartie, cette solution est vraiment reconnue comme définitive mais un peu désagréable aussi, avouons-le !

Via une décharge électrique, le praticien détruit les cellules responsables de la pousse. Il utilise une petite aiguille équipée d'une miniélectrode qu'il glisse le long de chaque poil. Une fois la racine atteinte, hop une courte décharge électrique dont la chaleur détruit le bulbe est déclenchée. Impossible donc au poil de remonter le bout de son nez ! Petite précision pour celles que le mot «aiguille» a refroidi : l'intervention peut être réalisée sous anesthésie locale... ouf !

Les séances durent entre 15 et 20 minutes pendant 6 à 18 mois.

Le jour J, seuls les poils apparents peuvent être brûlés. En outre, ce pro-

cédé connaît peu pour ne pas dire pas de contre-indications (hors femmes enceintes et enfants évidemment !) et côté effets secondaires, pas grand-chose non plus : une petite croûte par-ci par-là s'estompant rapidement reste possible. Il est vrai que certaines femmes ont vu apparaître de légères cicatrices malgré tous les progrès réalisés ces dernières années.

La lumière pulsée

Appelée aussi épilation à lampe flash, cette solution est la dernière arrivée sur le marché. Moins onéreuse que les autres, mais également un peu moins durable, elle compte de plus en plus d'adeptes, et pour cause : elle est indolore, ne demande pas d'aiguille et revient moins chère. Le top !

Le fonctionnement est relativement simple : l'épilation est réalisée au moyen d'une lampe flash diffusant de la lumière intense pulsée sur la zone désirée. Si cette technique est tout de même différente de celle au laser, elle suit le même principe : détruire le pigment du poil - la mélanine. Côté sensation, c'est quasiment indolore. Il arrive que quelques picotements se fassent sentir mais rien de bien méchant. Et on peut même ajouter qu'elle a un point commun avec le laser : elle ne fonctionne ni sur les peaux métissées et noires ni claires. Désolée encore une fois, mesdames ! Entre 3 et 10 séances sont généralement nécessaires selon le type de pilosité et l'étendue des zones. Par ailleurs, cette technique est plus répandue que les autres car elle a trouvé sa place dans les instituts de beauté : aucun diplôme n'est requis pour la pratiquer. Vous voulez une autre bonne nouvelle ? Vous pouvez même le faire à la maison. Si, si c'est vrai ! Il suffit d'acheter l'appareil et par la suite de vous approvisionner en recharges de flashes. Un certain investissement, c'est sûr (entre 1.300 et 1.800 euros en moyenne), mais plutôt rentable si vous calculez bien... Allez-vous céder à la tentation ?

