

Visage doux

Plus fine et plus réactive que n'importe quelle autre partie de l'épiderme, la peau du visage est d'autant plus fragile. D'où l'importance de l'épiler avec des... pincettes.

À LA MAISON

La pince à épiler : pour les sourcils. C'est la solution la moins traumatisante, à condition de maîtriser le geste. Tirez doucement, toujours dans le sens de la pousse du poil. Pour éviter les petits boutons enflammés, désinfectez la pince avant chaque épilation et ne la prêtez sous aucun prétexte.

On l'aime • Pince à épiler Petite Tweezer, Sephora, 11 €.

La cire : pour le duvet fourni. Choisissez-la en bandes de cire froide. Si vous n'avez que quelques poils clair-semés et épais, utilisez la pince.

Notre préférée • Bandes de Cire Froide Bio, Laurence Dumont, 6,50 €.

La crème décolorante : pour le duvet léger. Elle agit chimiquement sur la mélanine du poil et apporte entre 2 et 6 semaines de tranquillité. Pour éviter les rougeurs, choisissez une formule peaux sensibles et faites un test 24 heures avant (jambes ou bras).

Les plus adaptées • Crème Décolorante Visage et Corps sans Paraben, Acorelle, 10,90 € • Crème Décolorante Poils Superflus, Jolen, 8,80 €.

EN INSTITUT

Pour les sourcils, préférez la pince à la cire. Le résultat sera toujours plus précis et ça traumatise moins la peau. Pour le petit duvet au-dessus des lèvres, on choisit une cire froide ou tiède. Vérifiez qu'elle est jetable pour éviter tout risque de contamination. L'alternative ? L'épilation indienne au fil, qui consiste à arracher le poil à la racine d'un mouvement rapide de la main grâce à la torsion de deux fils de coton. Idéal pour les sourcils et top pour le duvet, surtout si on a des poils épais et peu fournis (www.beauteindienne.com).

CHEZ LE DERMATO

L'épilation des sourcils au laser et à la lumière pulsée est déconseillée car la zone est trop proche de l'œil.

Pour le duvet, le laser est souvent moins efficace sur le visage que sur d'autres zones, les poils étant plus fins et plus clairs. Mais... ça peut aider à réduire la pilosité. Il faut en discuter avec le dermatologue (comptez 5 à 7 séances et de 100 à 150 € la séance). La lumière pulsée est moins bien adaptée au travail délicat du visage.

On a testé l'épilation permanente à la maison

Avec deux appareils utilisant la lumière pulsée.

1. L'E-ONE

La promesse. Un résultat comparable au laser pro au bout de la 10^e séance : 80 % des poils ne repoussent plus. Il faut ensuite 1 à 2 séances annuelles d'entretien.

En pratique. L'appareil est simple d'utilisation. On règle la puissance et trois paramètres (homme ou femme, épaisseur du poil, couleur de la peau...). À chaque séance, on rase la zone à flasher, on enfile des lunettes protectrices, on applique le gel protecteur et on flashe (6 cm² à chaque flash d'1 seconde). Comptez environ 10 minutes pour les aisselles et 20 pour le maillot.

À recommencer tous les 2 mois. Les résultats se font sentir dès la 2^e séance : les poils repoussent plus fins. À 4 mois d'utilisation, ils sont quasi inexistantes. Plus de poils incarnés et aucune rougeur ou réaction. Ça fait un peu mal, mais c'est moins pénible qu'une épilation à la cire. On peut aussi l'utiliser sur les lèvres.

Le verdict. Bluffant. Seul bémol (gros) : le prix. L'idée ? L'acheter à plusieurs • E-ONE, 1350 €, WWW.E-SWIN.COM.

2. LE LUMÉA

La promesse. Une réduction de 82 % des poils au bout de la 6^e séance.

En pratique. Compact et sans fil, il est de la taille d'un petit pistolet. Pas de lunettes ou de gel : moins puissant que l'E-one, il fait aussi moins mal. Il ne couvre qu'une zone de 3 cm², du coup, c'est long : 40 min pour le maillot et on renouvelle l'opération tous les 15 jours. Le rasage doit être nickel avant l'épilation, sinon on sent une légère odeur de (poil) cramé, pas rassurante.

Le verdict. Au bout de 2 mois, on observe des zones sans poils, ceux qui restent sont plus fins : ça marche !

• LUMÉA DE PHILIPS, 500 €.

*MERCÌ AU DR NINA ROOS, DERMATOLOGUE À PARIS.



Crème Décolorante Poils Superflus, Jolen, 8,80 €.

Cire Froide Bio, Laurence Dumont, 6,50 €.



Crème Décolorante Visage et Corps sans Paraben, Acorelle, 10,90 €.

Pince à épiler, Petite Tweezer, Sephora, 11 €.