

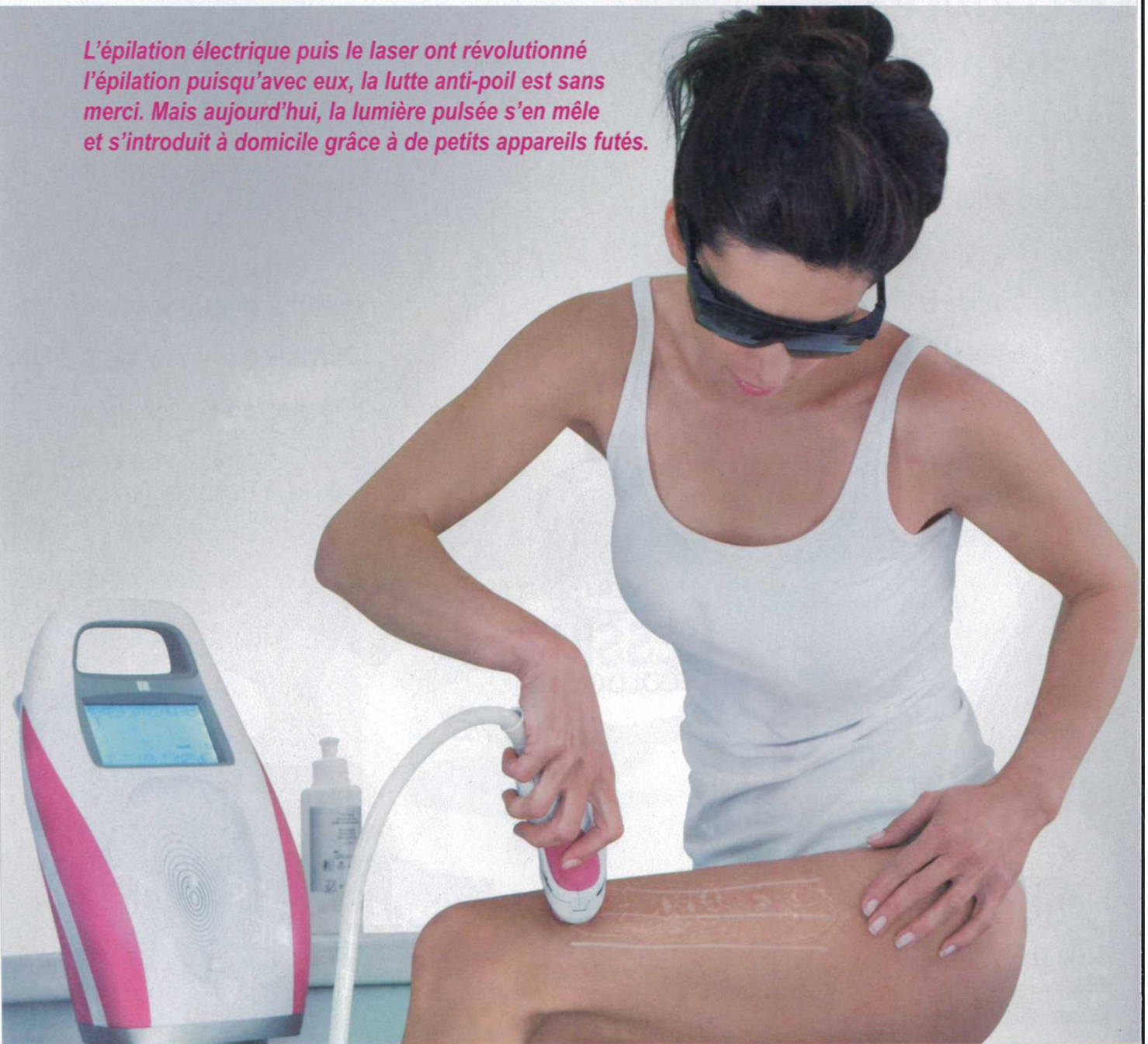


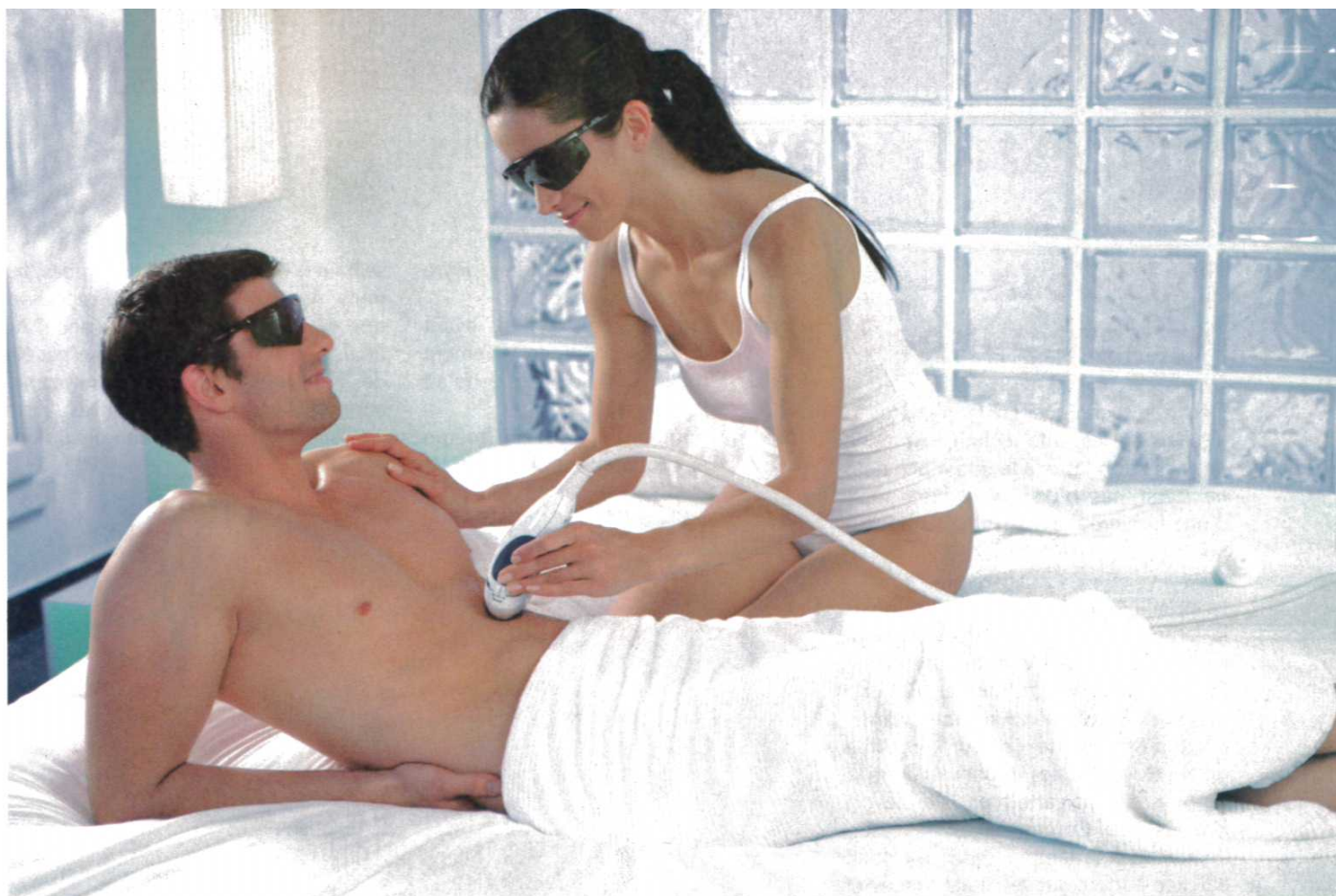
*Beauté Cosmétiques*

# L'épilation définitive

de M.C. Danger

*L'épilation électrique puis le laser ont révolutionné l'épilation puisqu'avec eux, la lutte anti-poil est sans merci. Mais aujourd'hui, la lumière pulsée s'en mêle et s'introduit à domicile grâce à de petits appareils futés.*





**L**'épilation électrique a longtemps été le seul espoir de se débarrasser définitivement des poils disgracieux du visage et du maillot.

Le principe consistait à détruire le bulbe du poil grâce au courant électrique transmis par une très fine aiguille que l'on glissait le long de chaque poil. La technique longue et fastidieuse, très douloureuse, n'était pas forcément efficace même au bout de plusieurs tentatives.

## La solution laser

Puis le laser est arrivé et a aussitôt suscité l'engouement. Le principe : un faisceau de lumière qui est absorbé et transformé en chaleur par le pigment du poil (la mélanine). Conséquence : la destruction thermique du poil.

Plus les poils sont noirs et gros (et la peau claire), plus le laser est efficace. Par contre, le laser ne peut résoudre le problème des poils blonds, blancs ou gris, et le duvet est plus difficile à

traiter. Toutes les zones peuvent être épilées : visage, aisselles, maillot, jambes...

La zone à traiter doit être propre et doit avoir été rasée, si possible 2 à 3 jours auparavant, pour que la peau ne soit pas irritée et que l'émergence des poils soit visualisée, car ce sont les poils en phase de croissance qui sont détruits. Avant la séance, la peau est rafraîchie pour le confort du patient, car le passage du rayon laser provoque une sensation de picotement, voire de brûlure légère.

Pour limiter le problème, on applique une crème anesthésiante une demi-heure avant la séance sur les zones particulièrement sensibles comme les lèvres, le maillot ou les aisselles.

## Le protocole

Comptez en général des séances de dix minutes pour la lèvre supérieure, vingt minutes pour les deux aisselles, quinze à trente minutes pour le maillot, trente minutes pour une jambe ou une cuisse. 5 à 7 séances sont nécessaires

pour obtenir une épilation longue durée voire définitive.

Pour obtenir de bons résultats, il faut répéter les séances d'épilation laser en les espaçant pour couvrir tous les poils sur un cycle pileux entier soit, en moyenne, quatre semaines pour le visage, six semaines pour les aisselles et le maillot, deux mois pour les jambes et les cuisses.

Attention, soleil et laser ne font pas bon ménage. Pas question de commencer le traitement sur peau bronzée. Et une fois les séances terminées, il faut attendre au moins un mois avant de s'exposer de nouveau.

Il faut également éviter le laser si vous suivez un traitement à base de médicaments photosensibilisants.

Bien que les résultats soient tout à fait spectaculaires, le laser ne permet pas une épilation définitive et totale. On peut espérer 80 à 90 % de non-repousse un an après la fin de la dernière séance. Cette technique n'évite pas non plus une éventuelle pousse des poils liée à l'âge, à l'approche de la ménopause par exemple.



## Beauté Cosmétiques

### Quid de la lumière pulsée ?

Dernière technique en la matière, la lumière pulsée, une technique proche de l'épilation laser, à la différence qu'il ne s'agit pas d'un rayon laser mais d'une lumière intense, diffusée grâce à une lampe appelée flash.

Le principe de destruction du poil par la lampe flash est comparable à celui de l'épilation laser : en captant cette lumière intense, la mélanine subit une montée de température importante. Elle transmet cette chaleur au bulbe pileux et les cellules responsables de la repousse sont atteintes de façon irréversible. Comme avec le laser, l'épilation à la lampe "flash" est donc efficace surtout sur les poils foncés et les poils en phase de pousse.

L'exposition au soleil est contre-indiquée avant et au moins deux semaines après les séances d'épilation à la lumière pulsée. La peau ne doit pas être bronzée et doit être rasée environ trois jours avant la séance. Une crème anesthésiante est à appliquer sur la zone à épiler avant la séance car chaque impact provoque une sensation de picotement, voire de brûlure.

### À domicile ?

La lumière pulsée à domicile ? C'est désormais possible grâce à un appareil petit mais malin, concept plutôt révolutionnaire en la matière, le E-One. Il concentre et optimise en taille réduite toute la technologie professionnelle de la lampe.

Le principe est le même, détruire le bulbe pileux par la chaleur. Ultra précis, l'E-One n'endommage absolument pas les tissus périphériques et permet de se débarrasser durablement des poils disgracieux en toute simplicité.

Bras, jambes, maillot, aisselles, lèvre supérieure, barbe, torse, dos...

Après chaque séance, les poils ayant été "E-Flashés" vont progressivement tomber à partir du 8<sup>e</sup> jour (et jusqu'au 20<sup>e</sup> jour en moyenne).

Tous ne tomberont pas en même temps. Ce processus s'étale sur 2

semaines environ. Une fois tombés, les poils ne commenceront à repousser que 40 à 60 jours après la séance. Au final, après 10 à 12 séances espacées de 2 mois, seules 1 à 2 retouches annuelles seront nécessaires pour conserver durablement une peau nette et douce. ■



Le e-one - Prix : 1350 €. Disponible en 7 coloris (pastel ou flashy).