

## Le laser

Mis au point il y a une dizaine d'années, les lasers ont progressivement remplacé l'épilation électrique. Plus rapides, ils permettent de traiter de grandes surfaces avec des résultats satisfaisants. Le laser produit un faisceau de lumière absorbé par les points sombres, les poils en l'occurrence. Une fois touché, le poil et son bulbe sont détruits. Le principe même de la méthode explique que celle-ci soit particulièrement adaptée aux femmes à peau blanche et aux poils noirs.

Il existe plusieurs types de lasers (rubis, diode, alexandrite, yag...) capables de diffuser des longueurs d'ondes différentes pour détruire spécifiquement le poil. Le praticien choisit le mieux adapté en fonction du phototype (couleur de peau) et de la pilosité.

Au contact de la pigmentation du poil (mélanine), il se dégage une chaleur qui détruit les cellules matricielles environnant le bulbe, provoquant ainsi sa destruction. Pour un résultat optimal, non seulement le traitement sera effectué sous contrôle médical mais, en outre, ces spécialistes de la peau sont habitués à manier le laser. Le nombre de séances nécessaires dépend de la zone à traiter et de la pilosité initiale. En général, il faut compter trois à six séances de traitement. Certaines localisations (dos et visage chez l'homme, par exemple) peuvent demander un traitement prolongé dont la durée ne peut être déterminée à l'avance.

Sachez que seuls les médecins sont habilités à travailler avec un laser. Les salons d'esthétique qui proposent une épilation durable n'utilisent pas un laser mais une lampe.

**Laser : combien ça coûte ?**  
 Menton / lèvre supérieure : de 76 à 110 € la séance.  
 Aisselle / maillot : de 122 à 153 € la séance.  
 Demi-jambes / cuisses : de 305 à 380 € la séance.  
 Dos : de 580 à 730 € la séance.

## La lumière pulsée

L'épilation à la lumière pulsée qui permet d'éliminer les poils d'une manière durable est réalisée au moyen d'une lampe flash qui dispense de la lumière intense (en anglais Intense Pulsed Light : IPL). Si la lampe flash n'est donc pas à proprement parler un laser, son principe de destruction du poil est cependant comparable : l'appareil émet une lumière filtrée sur la zone à épiler. Produisant de l'énergie, cette lumière va être absorbée par la mélanine du poil pour éliminer le follicule pileux. Ce qui explique que l'épilation à la lampe flash soit particulièrement efficace sur les poils foncés et les poils en phase de pousse, car ces derniers produisent beaucoup de mélanine. En général, mais cela dépend des zones et de la pilosité, il faut compter 5 à 6 séances espacées de plusieurs semaines. Comme pour l'épilation laser, le praticien doit établir un diagnostic

### Lumière pulsée : combien ça coûte ?

De 50 € à plus de 200 € par séance et par zone, selon son importance.

Exemple de tarifs : 75 € les deux aisselles.  
 150 € les demi-jambes.



préalable, à l'issue duquel il détermine le nombre de séances estimé et le devis correspondant.

Pour une utilisation à la maison, la société **E-Swin (1)** lance l'épilateur personnel professionnel par lampe flash. Inspiré de la technologie utilisée en cabinet médical, cet épilateur cible la mélanine du poil. La lumière déclenche une chaleur qui va le détruire en cautérisant les vaisseaux alimentant le bulbe pileux. Au fil des séances, son action empêchera la repousse des poils. Disponible en 7 couleurs, 1 350 €.

Lumea de **Philips (2)** est un appareil sans fil compact et maniable. Il élimine les poils avant leur apparition pour prévenir la repousse grâce à de légères impulsions lumineuses envoyées au niveau de la racine du poil pour le faire tomber. Cet appareil utilise la lumière intense pulsée (IPL), à domicile pour une épilation durable. 500 €.

## Et après...

### La douceur du beurre post-épilatoire au cupuaçu

Pour 100 ml

25 g de beurre de cupuaçu (100 ml, 8,50 €)\*

25 g de beurre de karité (100 ml, 3,50 €)\*

50 ml d'huile végétale de jojoba (100 ml, 7,90 €)\*

25 gouttes d'extrait aromatique de caramel

7 gouttes de vitamine E naturelle

1 Dans un bol, pesez les beurres de cupuaçu et de karité et versez l'huile végétale de jojoba. Faites fondre au bain-marie.

2 Une fois le mélange fondu, trempez le bol dans un bain d'eau froide avec des glaçons. Remuez régulièrement pendant la phase de refroidissement.

3 Lorsque le mélange s'épaissit, ajoutez l'extrait aromatique de caramel et la vitamine E tout en continuant de mélanger. Si le mélange est trop épais, trempez le bol quelques secondes dans un peu d'eau chaude, le beurre fondra immédiatement. Versez dans un pot.

**Conservation :** 3 mois à l'abri de la chaleur et de la lumière.

**Utilisation :** appliquer une noisette de ce beurre délicatement parfumé au praliné caramélisé après une épilation. Les beurres de cupuaçu et de karité, ainsi que l'huile de jojoba apaiseront immédiatement la sensation de brûlure, les picotements et démangeaisons dus à l'épilation.

\* Chez Aroma-Zone (voir p. 51)