



soins • esthétique

L'épilation "définitive" maison,

Employées jusqu'à présent en institut, les lampes flash destinées à l'épilation à la maison ont fait leur apparition. Comment ça marche ? Et quels résultats peut-on en attendre ?

PAULINE CASTELLANI



NOTRE EXPERT

**Dr Joëlle
Sebaoun**
dermatologue
à Paris



Une épilation durable sans passer pas la case dermato, ni prendre rendez-vous chez l'esthéticienne ? C'est tentant et désormais possible avec ces épilateurs d'un nouveau genre. Ces appareils compacts éliminent les poils, mais surtout limitent leur repousse au fil des séances. Faciles à utiliser chez soi sur l'ensemble du corps (jambes, aisselles, maillot), et pour certains sur le visage, ils vont faire évoluer nos habitudes. Mais ils restent onéreux. Un achat à faire éventuellement à plusieurs, et en connaissance de cause... ■

Concrètement, ça se passe comment ?

Première règle, il faut se raser avant de commencer une séance, pour éviter de « griller » le poil en surface. La lampe flash doit le brûler en profondeur avec son bulbe. Ces nouveaux épilateurs possèdent tous des écrans tactiles qui nous guident dans les différentes étapes. Pour bien utiliser sa machine, on choisit l'intensité de la lumière, selon son phototype, la couleur et la taille de son poil (des indications données sur le livret de mode d'emploi). On place ensuite la tête d'épilation en contact avec la peau avant de « flasher » la zone souhaitée en appuyant sur la manette.

che, elle est interdite aux peaux très mates ou foncées qui sont riches en mélanine, car les lampes flash peuvent provoquer sur ces épidermes des rougeurs, des brûlures ou des altérations de la pigmentation.

Est-ce un bon investissement ?

Oui, si vous avez beaucoup de poils, que votre pilosité vous dérange vraiment ou que, pour des raisons professionnelles ou privées, vous devez avoir un corps imberbe. Car ces lampes flash, en détruisant les bulbes, permettent d'espacer réellement les épilations et, à terme, de ne faire la chasse aux poils que très peu souvent.

ça vaut le coût ?

Quelle est la technique utilisée ?

La lumière émise par l'appareil cible la mélanine (le pigment brun qui donne sa couleur au poil), puis se transforme jusqu'à la racine en énergie qui va détruire le bulbe. Les racines des poils (partie non visible à l'intérieur de la peau) ne tombent pas immédiatement, mais au bout d'une semaine ou deux après la séance, le temps que la racine « remonte » à la surface. Selon les appareils, on recommande d'espacer les séances de quinze jours à deux mois.

Est-ce que les poils repoussent ?

Oui, mais de manière plus clairsemée, et ils deviennent plus fins au fil des épilations. À chaque séance, le bulbe est affaibli sous l'effet de la lumière pulsée. Du coup, la repousse est plus lente. L'épilateur Lumea de Philips annonce 82 % de réduction de pilosité dès la sixième séance ; E-One promet, lui, qu'après 10 à 12 séances seulement une ou deux retouches seront nécessaires pour garder une peau nette et douce.

Et côté sécurité ?

Ces épilateurs nouvelle génération offrent une protection maximale. Certains proposant même des patches à poser sur les grains de beauté pour les protéger ou encore un voyant « prêt à flasher » qui indique que l'appareil est correctement placé. Enfin, pour ce qui est des effets secondaires, le Dr Sebaoun, dermatologue à Paris, précise que « les risques de brûlure sont quasi nuls si les patientes respectent les contre-indications telles que coups de soleil, médicaments photosensibilisants, anticoagulants et antibiotiques. »

C'est pour moi ?

Oui, si vous avez la peau blanche et des poils foncés. En revanche, elle ne convient pas aux poils roux, blancs ou gris et blonds très clairs, puisqu'ils sont dépourvus de mélanine et ne peuvent donc pas absorber la lumière pulsée. « La quantité de mélanine produite est différente d'une personne à l'autre, précise le Dr Sebaoun. Plus un poil est foncé, plus le traitement à la lumière intense pulsée sera aisé et efficace. » En revan-



Chez le dermato, c'est vraiment différent ?

Si on parle d'épilation « longue durée » avec la lampe flash, on peut avec les lasers employés chez le dermatologue parler d'épilation définitive. Si le principe et la méthode sont sensiblement les mêmes, la longueur d'onde émise par le laser est, en revanche, beaucoup plus puissante. Elle permet de se débarrasser une fois pour toutes des poils (parfois plusieurs séances sont nécessaires). La contrepartie ? Ces machines très puissantes ne peuvent être utilisées que par des médecins. Elles restent aussi très chères, ce qui justifie le prix élevé des séances (entre 350 et 500 € selon les zones et l'étendue à traiter).

► 4 femmes ont testé les 4 épilateurs disponibles sur le marché ►►►



soins ● esthétique

PATRICIA, 46 ans, a testé

HPL DE BABYLISS

Un résultat rapide, surtout sur les aisselles et le maillot!

Cet épilateur est très simple à utiliser. Surtout, la vitre qui diffuse la lumière pulsée est assez large (environ 4 cm²) et laisse une trace sur la peau après chaque flash, ce qui permet de ne pas traiter deux fois la même zone. L'opération est vraiment rapide, notamment sur les aisselles et le maillot. Cela va presque plus vite qu'un épilateur électrique. Autre bon point : je me suis débarrassée de tous mes poils au niveau du maillot en seulement 4 séances. Même si j'ai continué après, c'était pour figoler, pour que le résultat soit bien net.

LES INFOS À CONNAÎTRE

Cet épilateur avec écran de commande est ultra facile à utiliser. Il est accompagné d'un DVD explicatif qui permet de se familiariser rapidement avec l'appareil. Très compact, il ne prend pas beaucoup de place et reste très maniable. Son prix : 499,90 €.



CARINE, 34 ans, a testé

E-ONE

Aucune douleur, aucune brûlure, j'ai été bluffée

Ne connaissant pas mon phototype (type de peau selon la réaction à l'exposition solaire), j'ai dû me renseigner avant pour savoir si je pouvais bien utiliser ce type d'appareil. Comme je n'avais pas de contre-indication, je me suis lancée. Au bout de la troisième séance, j'avais beaucoup moins de poils et je n'ai plus eu besoin de me raser entre deux épilations. Côté sensations, on ne ressent presque rien, aucune douleur, aucune brûlure, simplement l'appareil qui chauffe progressivement. On prend vite le coup de main et une séance pour les demi-jambes ne dure qu'une heure, ce qui n'est finalement pas aussi fastidieux que ça!

LES INFOS À CONNAÎTRE

C'est le seul épilateur par lampe flash du marché à avoir obtenu un certificat CE médical. Assez puissant (et de taille imposante), il est vendu avec lunettes de protection anti-UV et un gel protecteur pour ne pas agresser la peau. C'est le plus cher, mais on peut le tester au showroom de la marque à Paris (www.e-swin.com). Son prix : 1 350 €.



4 épilateurs à lampe flash sur le grill

CAROLINE, 26 ans, a testé

I-LIGHT DE REMINGTON

Il m'a changé la vie!

Voilà un appareil qui change la vie, surtout pour les phobiques des poils comme moi! Si on l'utilise en respectant bien la notice, on voit vraiment la différence sur la repousse. Les poils deviennent beaucoup plus fins et on les voit de moins en moins. Mais surtout, il est très facile d'utilisation et ça va plutôt assez vite puisqu'on n'est pas obligé de soulever à chaque fois l'appareil de la peau pour flasher. Le seul bémol, c'est qu'il faut faire attention aux grains de beauté et aux taches de rousseur. J'ai dû les protéger avec des petits pansements.

LES INFOS À CONNAÎTRE

Rapide, son mode multiflash permet de laisser le combiné en contact avec la peau et de flasher toutes les deux secondes. Idéal pour les zones larges comme les jambes. Son prix : 399 €.



EMMANUELLE, 40 ans, a testé

LUMEA DE PHILIPS

Centimètre par centimètre, c'est assez contraignant

Je trouve le résultat assez stupéfiant sur les demi-jambes et les aisselles, mais ce n'est pas ce que j'appelle une épilation définitive. Il faut vraiment faire des séances très régulièrement, sinon les poils repoussent. Moins nombreux et plus fins, mais ils réapparaissent. Et si cette technique n'est absolument pas douloureuse, je la trouve quand même un peu contraignante. Comme on épile centimètre par centimètre, ça prend du temps!

LES INFOS À CONNAÎTRE

Compact et sans fil, un peu plus gros qu'un épilateur classique, l'appareil est pratique à utiliser. Bien également les cinq intensités de lumière proposées selon son type de peau et de poils. Sa lampe dure assez longtemps: elle permet 40000 flashes, et n'a donc pas besoin d'être remplacée au fil des utilisations. Son prix : 500 €.



PHOTOS DR